



# 핀란드 투르쿠 설탕 연구

## 자일리톨, 50년의 임상 근거로 입증된 건강한 선택

1970년대 핀란드 투르쿠에서 진행된 ‘투르쿠 설탕 연구 (Turku Sugar Studies<sup>1</sup>)’는 설탕, 과당, 자일리톨이 치아우식증(충치) 발생과 구강 건강에 미치는 영향을 비교하기 위해 설계된, 수년에 걸친 두 건의 임상시험(인체적용시험)이었습니다.

1975년 발표된 최종 보고서는 설탕과 대체당이 구강 건강에 미치는 영향을 새롭게 조명한 획기적인 연구성으로 인정받고 있습니다. 이러한 결과는 자일리톨이 충치 발생 위험 감소를 위한 효과적인 설탕 대체재임을 뒷받침하는 강력한 임상적 근거를 제공했습니다.

## 자일리톨의 달콤한 과학 영양과 건강에 미친 반세기의 영향

1972년부터 1975년까지 진행된 ‘투르쿠 설탕 연구 (Turku Sugar Studies)’는 영양 연구의 중요한 전환점을 마련했습니다.

이 획기적인 연구는 설탕과 설탕 대체재, 특히 자일리톨이 건강에 미치는 영향을 탐구하며, 자일리톨이 안전하고 효과적인 설탕 대체재로서 세계적으로 인정받는 기반을 마련했습니다.



독특한 연구 설계: 실제 생활에서의 당류 대체

투르크 설탕 연구는 수년에 걸친 두 개의 임상시험(인체적용시험)으로 이루어져 있습니다.

# 탄수화물 대체 식이 요법 실험

2년 동안 참가자들은 식단 내 거의 모든 탄수화물을 설탕, 과당, 또는 자일리톨 중 하나로 대체했습니다.

## 자일리톨 껌 vs. 설탕 껌 비교 실험

1년 동안 진행된 임상시험에서는, 젊은 성인들이 매일 설탕 껌 또는 자일리톨 껌을 씹게하여 치아 건강에 어떤 영향을 미치는지 관찰했습니다.

그 결과, 자일리톨은 설탕에 비해 플라그를 감소시켜, 구강 내 미생물 환경을 개선하여 충치발생위험을 감소시킨다는 것을 확인했습니다.



### 투르크 설탕 연구의 영향

50년이 지난 지금도 투르크 설탕 연구는 우리가 설탕, 건강, 그리고 혁신을 접근하는 방식에 지속적인 영향을 미치고 있습니다.

- **영양 과학**  
임상 환경에서 설탕 대체제의 효과 입증
- **제품 개발**  
자일리톨 껌, 감미료, 베이커리 제품 개발에 인사이트 제공
- **글로벌 건강 정책**  
치과 협회 및 공중 보건 캠페인에 정보 제공



### 미래를 바라보며

오늘날, 투르크 설탕 연구에서 얻은 근거는 지금까지도 설탕 저감 전략에 관한 연구와 혁신을 이끌고 있습니다.

IFF는 DANISCO® XIVIA® 자일리톨과 같은 원료를 통해 더 건강한 식단을 위한 과학 기반 솔루션을 발전시키기 위해 지속적으로 노력하고 있습니다.

핀란드 투르크의 연구실에서 세계 각지의 매장 진열대에 이르기까지, 자일리톨의 연구 중심 혁신의 여정은 계속될 것입니다.

DANISCO® XIVIA® 자일리톨 웹페이지 바로가기 <https://www.iff.com/food-beverage/food-ingredients/sweeteners/xylitol-kr/>



## Powered by DANISCO®

반드시 기술 전문가와 상의하여 기능과 이점을 확인하십시오.

<sup>1</sup>Published year 1975 in the journal Acta Odontologica Scandinavica - Vol 33, Supplementum 70, containing 21 separate reports: I-XXI. Total of 351 pages. Prof. Arje Scheinin and Prof. Kauko K. Mäkinen & colleagues, University of Turku, Turku, Finland

©2025 IFF. All rights reserved. IFF is a registered trademark and IFF, the IFF logo and all products denoted with ® or ™ are trademarks of International Flavors & Fragrances Inc. (IFF) or its affiliates. This is business-to-business information intended for food and supplement producers and is not intended for the final consumer. This information is based on our own research and development work and is, to the best of our knowledge, reliable. However, nothing herein shall constitute a guarantee or warranty with respect to products of IFF or its affiliates or information contained herein and IFF does not assume any liability or risk involved in the use of its products or the information contained herein, as conditions of use are beyond our control. Statements concerning possible use of products of IFF or its affiliates are not to be construed as recommendations for any use which would violate any patent rights, regulations or statutory restrictions. Manufacturers should check local regulatory status of any claims according to the intended use of their product.

